



DÉPLACEMENTS : UNSOKU

AYUMI ASCHI : Avancer d'un pas

HIKI ASHI : Reculer d'un pas

YORI ASHI : Pas glissé

TSUGI ASHI : Pas chassé

OKURI ASHI : Double pas

MAWARI ASHI : Déplacement tournant autour du pied avant

O MAWARI ASHI : Déplacement tournant autour du pied avant lors d'un pas avancé

USHIRO MAWARI ASHI : Déplacement tournant autour du pied arrière

Puis, combinaisons : exemple = hiki tsugi achi